

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 206»**

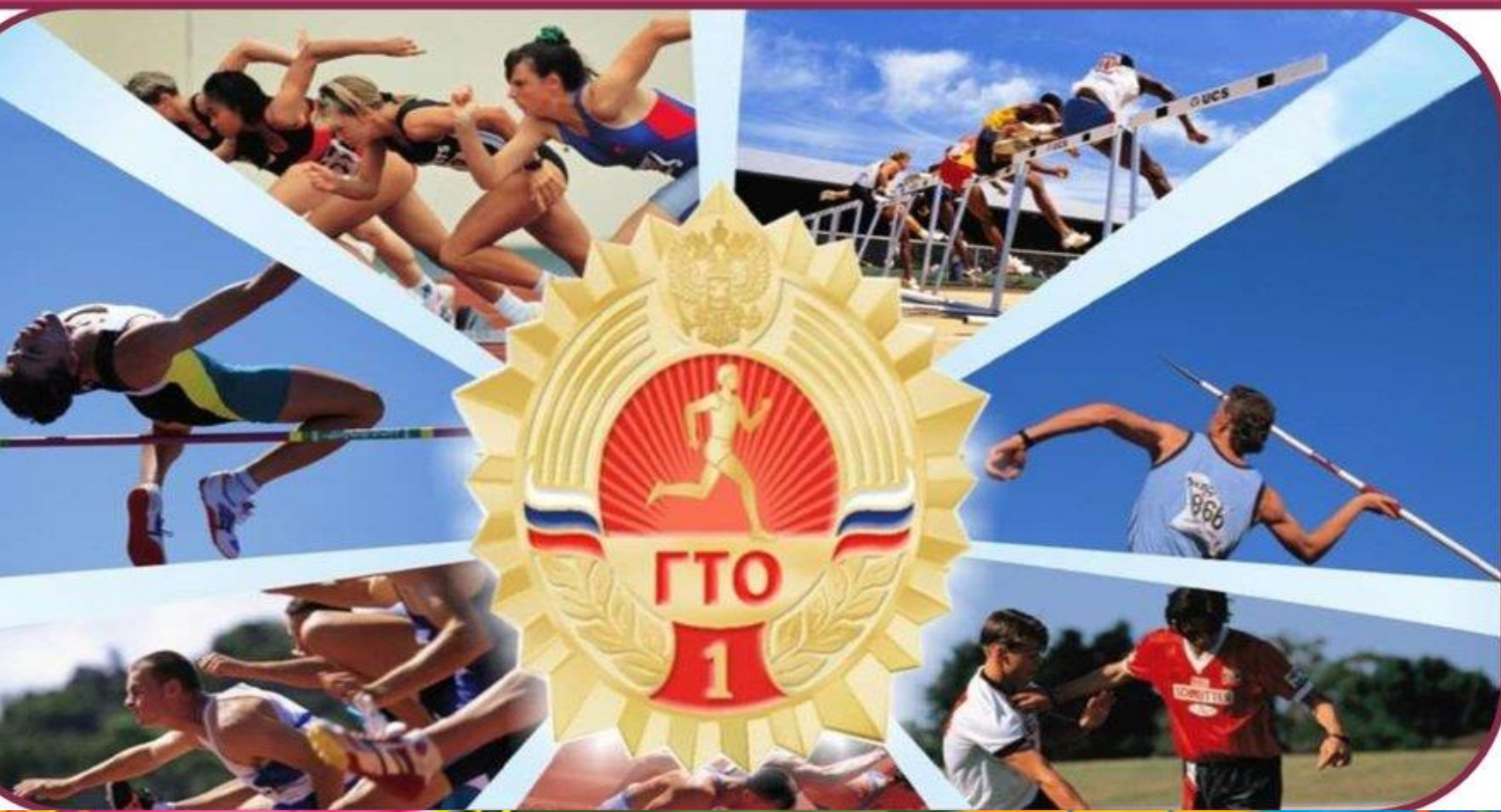
**ПРЕЗЕНТАЦИЯ
НА ТЕМУ:
ГТО: подтянись к движению!**

Подготовили:
Сергеева Т.Ф.
Сюзева Т.Ю.



ЧТО ТАКОЕ ГТО?

Готов к труду и обороне (ГТО) – разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения России.
Регулируется "Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»".



ПОДТЯНИСЬ К ДВИЖЕНИЮ !



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



**В ТЕЧЕНИЕ ЛЕТНЕГО И ОСЕННЕГО ПЕРИОДОВ БЫЛА ПРОВЕДЕНА
ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ОТКРЫТОГО ФЕСТИВАЛЯ ДВИГАТЕЛЬНО-
ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СРЕДИ
ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА ПО ВИДУ ПРОГРАММЫ
"ГТО: подтянись к движению!"**





СОСТЯЗАНИЕ УЧАСТНИКОВ ПРОВОДИЛОСЬ В ФОРМЕ ОНЛАЙН ТЕСТИРОВАНИЯ, ГДЕ

БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НОРМАТИВЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ ВИДАМ ИСПЫТАНИЙ I

ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО (возрастная группа от 6 до 8 лет) :

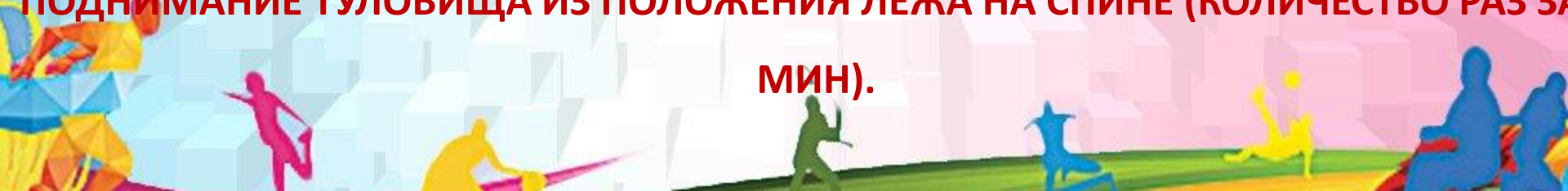
1) СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ;

НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (ОТ УРОВНЯ

СКАМЬИ – СМ);

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ ЗА

МИН).



ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ СДАВАЯ НОРМЫ ГТО!



**При подведении итогов судейской коллегией
учитывалась техника и уровень выполнения испытаний
участником, а также качество предоставленного
видеоматериала.**





**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 6 до 8 лет)*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	6,0	7,1	6,8	6,2
2.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	7.10	6.40	5.20	7.35	7.05	6.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	9	15	4	6	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	7	10	17	4	6	11
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9



**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 6 до 8 лет)*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140	105	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3
7.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	21	24	35	18	21	30
8.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)**	10.15	9.00	8.00	11.00	9.30	8.30
	или смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км (мин, с)	9.00	7.00	6.00	9.30	7.30	6.30
9.	Плавание на 25 м (мин, с)	3.00	2.40	2.30	3.00	2.40	2.30
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		9	9	9	9	9	9
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		6	6	7	6	6	7

* В выполнении нормативов участвует население до 8 лет включительно

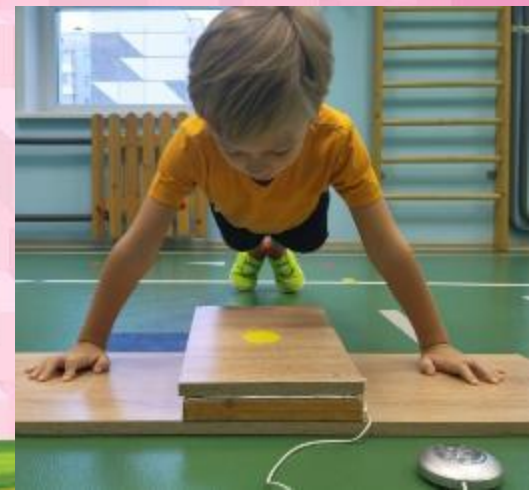
** Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.

Знаки отличия комплекса ГТО.



**В ФЕСТИВАЛЕ ДВИГАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 20 ЮНЫХ ВОСПИТАННИКОВ «МБДОУ
№206», ВСЕ ОНИ ПРОШЛИ ИСПЫТАНИЯ, ПО ВСЕМ
ВИДАМ ПОКАЗАЛИ РЕЗУЛЬТАТ НА ЗНАК ОТЛИЧИЯ
(ЗОЛОТО).**

НЕМНОГО О НАШИХ ЮНЫХ СПОРТСМЕНАХ!





ИМЕНА НАШИХ ЗВЁЗДОЧЕК!

- 1) Шукайло Егор (группа «Мандаринки»)
- 2) Афонин Роман (группа «Мандаринки»)
- 3) Филимонов Андрей (группа «Лимончики»)
- 4) Горчакова Екатерина (группа «Мандаринки»)
- 5) Агафонова Таяна (группа «Апельсинки»)
- 6) Богомоллов Александр (группа «Лимончики»)
- 7) Жуков Данил (группа «Лимончики»)
- 8) Камалетдинов Платон (группа «Мандаринки»)
- 9) Турмович Максим (группа «Апельсинки»)
- 10) Хохлов Вадим (группа «Лимончики»)





- 11) Михалёв Александр (группа «Лимончики»)
- 12) Сурвилов Андрей (группа «Мандаринки»)
- 13) Колдаков Демид (группа «Апельсинки»)
- 14) Чуняев Дмитрий (группа «Мандаринки»)
- 15) Варфоломеев Данил (группа «Мандаринки»)
- 16) Разуваев Макар (группа «Апельсинки»)
- 17) Першин Игорь (группа «Лимончики»)
- 18) Оганнисян Роза (группа «Лимончики»)
- 19) Шпаков Роман (группа «Апельсинки»)
- 20) Поддубчак Артём (группа «Мандаринки»)



**ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ТЕСТИРОВАНИЯ
НАГРАДИЛИ МЕДАЛЬЮ И ЭЛЕКТРОННЫМ
СЕРТИФИКАТОМ!**



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ!!!



А ВАМ СЛАБО?!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ВФСК ГТО (www.gto.ru).