


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 206»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБДОУ № 206

  
О.А. Платонова  
«16» января 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 206

  
В.А. Холодкова  
«16» января 2023 года



**Инструкция**  
**по охране труда для педагога-психолога**  
**ИОТ – 011-22**

## 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагога-психолога разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. К работе педагогом-психологом в ДОУ допускаются лица, не моложе 18-ти лет, соответствующие требованиям к квалификации «Педагог-психолог» или профессионального стандарта «01.002 Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, психиатрическое освидетельствование, предварительный медицинский осмотр. Противопоказаний по состоянию здоровья к работе педагогом-психологом не должно быть.
- 1.3. Педагог-психолог должен соблюдать Устав ДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, свою должностную инструкцию, настоящую инструкцию по охране труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи.
- 1.4. Педагог-психолог с целью соблюдения требований охраны труда в своей профессиональной деятельности должен:
  - обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей в ходе организации воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками детского сада;
  - соблюдать установленные режимы труда и отдыха в соответствии с существующим графиком работы;
  - выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
  - знать и соблюдать требования пожарной безопасности, порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации и эвакуации.
- 1.5. При работе в должности педагога-психолога возможно воздействие следующего ряда вредных производственных факторов:
  - повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
  - заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;
  - поражение электрическим током при включении электроосвещения, а также при использовании неисправных электрических приборов;
  - поражение током во время использования компьютера, аппаратуры ТСО, оргтехники;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе длительной работы с документами и на компьютере;
  - ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с оргтехникой;
  - снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия вследствие переутомления в связи с чрезмерной фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания работы;

- получение незначительных травм из-за неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями, либо ввиду использования их не по прямому назначению;
  - последствия шалостей детей или отсутствием у них необходимых навыков.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом заведующему ДОУ, при неисправности оборудования - прекратить работу и сообщить о произошедшем заместителю заведующего.
  - 1.7. В процессе работы педагог-психолог ДОУ обязан соблюдать существующие правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
  - 1.8. Сотрудник, который допустил невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Подготовить рабочее место:
  - проверить эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;
  - убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, розеток, выключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования;
  - проконтролировать правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула). При необходимости, произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
  - убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.);
  - проверить освещенность рабочего места. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение. Светильники расположить так, чтобы при работе источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим;
  - проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности воспитанников;
  - проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений – чистота, температура и влажность воздуха;
  - убедиться в наличии и содержании аптечки первой помощи, огнетушителя.
- 2.2. Обо всех обнаруженных неисправностях и других неполадках, которые препятствуют выполнению работ, педагог-психолог обязан сообщить заместителю заведующего любым доступным способом и приступить к работе только после их устранения.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий и следить за тем, чтобы воспитанники выполняли указания педагога.
- 3.2. Проводя групповые и индивидуальные занятия с детьми необходимо соблюдать установленную продолжительность занятий учитывая возраст детей. Продолжительность занятий должна соответствовать нормам, установленным СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

<b>Возраст</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:</b>	<b>Продолжительность занятий, не более:</b>	<b>Продолжительность перерывов между занятиями, не менее</b>
1,5 - 3 года	20 мин	10 мин	
3 - 4 года	30 мин	15 мин	
4 - 5 лет	40 мин	20 мин	
5 - 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	25 мин	10 мин
6 - 7 лет	90 мин	30 мин	

- 3.3. Запрещать воспитанникам без разрешения педагога-психолога покидать место проведения занятий.
- 3.4. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности в кабинете не размещать на подоконниках предметы ограничивающие доступ света.
- 3.5. При применении во время занятий технических средств обучения действовать согласно «Инструкции по охране труда при использовании технических средств обучения», применять ТСО только изучив инструкции по работе с ними.
- 3.6. Во время изготовления наглядных пособий, дидактического материала не применять опасных для здоровья и жизни детей ядовитых веществ, стекла, проволоки, иголок и т. д.
- 3.7. Строго придерживаться инструкции по использованию химикатов (клей, лак и т. д.)
- 3.8. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ДОУ, пользоваться только установленными проходами.
- 3.9. Посещая группы во время карантина использовать средства индивидуальной защиты и органов дыхания.
- 3.10. В перерывах между занятиями во время отсутствия детей периодически проветривать кабинет, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении крючками.
- 3.11. Строго придерживаться в работе настоящей инструкции, правил пожарной безопасности.

#### **4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении пожара педагогу-психологу ДОУ необходимо немедленно эвакуировать детей из кабинета, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101, заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу), при отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать себе первую доврачебную помощь или позвать на помощь, немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить о случившемся заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.3. В случае получения травмы воспитанником, следует срочно оказать ему первую доврачебную помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи, сопроводить в медицинский пункт, сообщить о случившемся инциденте заведующему ДОУ (при отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.4. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.5. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, ксерокса, технических средств обучения (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заместителю

заведующего детским садом; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

- 4.6. При прорыве системы отопления нужно вывести детей из кабинета, вызвать на место происшествия завхоза дошкольного образовательного учреждения.
- 4.7. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.
- 4.8. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта необходимо руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

#### **5. Требование безопасности по окончании работы**

- 5.1. Проветрить кабинет педагога-психолога, после чего закрыть окна, фрамуги.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать документы в места хранения.
- 5.3. Проверить наличие и исправность имеющихся наглядных пособий, поместить их для хранения в место, которое исключает доступ к нему посторонних лиц.
- 5.4. Выключить все электроприборы, демонстрационную аппаратуру, оргтехнику.
- 5.5. Осуществить выключение электроосвещения, закрыть кабинет на ключ.
- 5.6. Обо всех недостатках, которые отмечены во время работы, сообщить заместителю заведующего ДООУ.

#### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях: при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; при изменении условий труда на конкретном рабочем месте; при внедрении новой техники и (или) технологий; по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний; по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на специалиста в области охраны труда.

Ознакомлен:

\_\_\_\_\_

*подпись*

\_\_\_\_\_

*Ф.И.О.*