

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 206»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБДОУ № 206

\_\_\_\_\_ О.А. Платонова  
«16» января 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 206

\_\_\_\_\_ В.А. Холодкова  
«16» января 2023 года

**Инструкция**  
**по охране труда для**  
**рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания**  
**ИОТ – 014-23**

## 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. К самостоятельной работе в качестве рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее – рабочий) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности; прошедшие соответствующую подготовку, инструктажи по охране труда и пожарной безопасности, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья.
- 1.3. Рабочий обязан:
  - знать правила обслуживания и ремонта здания, безопасные методы и приемы выполнения своих должностных обязанностей;
  - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и устав ДОУ, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
  - при работе быть внимательными, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
  - выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
  - содержать в чистоте рабочее место;
  - соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
  - знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
  - уметь применять первичные средства пожаротушения;
  - уметь оказывать первую помощь.
- 1.4. В процессе работы возможно воздействие на рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:
  - тяжесть трудового процесса.
- 1.5. Перечень возможных профессиональных рисков и опасностей:
  - ушибы и переломы различной степени тяжести в результате падения с высоты;
  - поражение глаз пылью и посторонними предметами;
  - порезы острыми краями используемых инструментов, стеклом;
  - ушибы, травмы, которые нанесены столярными и слесарными инструментами;
  - опасность падающих предметов (элементов оборудования);
  - физические перегрузки;
  - воздействие ветра и пониженных температур воздуха при работе на территории ДОУ в холодный сезон;
  - поражение электрическим током при работе с электроинструментом и пр.
- 1.6. При выполнении обязанностей рабочий обязан использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, сапоги резиновые с защитным подноском, перчатки с полимерным покрытием, перчатки резиновые или из полимерных материалов, щиток

защитный лицевой или очки защитные, средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее.

- 1.7. В целях соблюдения правил личной гигиены рабочему следует:
  - оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
  - перед началом работы и после посещения туалета мыть руки с мылом;
  - работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
  - не принимать пищу в производственных и подсобных помещениях.
- 1.8. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.
- 1.9. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья рабочий должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или заместителя директора любым доступным способом. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.
- 1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.
- 1.11. Лицо, которое допустило невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда, а также несет материальную, административную ответственность.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Получить соответствующее задание у заместителя заведующего. При выполнении работ по наряду-допуску ознакомиться с мероприятиями по безопасному производству таких работ.
- 2.2. Надеть рабочую специальную одежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Снять часы, кольца и другие ювелирные украшения. Тщательно проверить все карманы, убрать из них острые, колющие, мелкие предметы. При необходимости использовать защитные средства.
- 2.3. Привести в порядок рабочее место и подходы к нему, при необходимости убрать ненужные предметы и материалы, очистить от мусора и остатков строительных материалов, в зимнее время – от снега и льда, при необходимости посыпать их песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.
- 2.4. Проверить наличие и исправность инструмента (дрель, молоток и т. п.), приспособлений (кисточки и т. п.) и материалов (краска и т. п.).
- 2.5. Разложить инструмент в удобном для пользования порядке. Инструмент на рабочем месте располагают так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения. Не допускается укладывать инструмент на перила ограждений или неогражденный край площадки лесов, подмостей;
- 2.6. Убедиться в достаточности освещения рабочей зоны. При работе в ночное время или в затемненных местах должно быть обеспечено равномерное освещение рабочего места. Временная проводка для освещения должна быть поднята на высоту не менее 2,5 м над рабочим местом или же заключена в трубу. Перед использованием переносного электрического светильника проверить исправность штепсельной вилки, изоляции шлангового провода, лампы, патрона, убедиться в том, что провод на месте ввода в светильник защищен от истирания и перегибов, в наличии сплошного силикатного стекла, защитной сетки, крючка для подвешивания. При наличии местного освещения

- светильник следует расположить таким образом, чтобы свет не ослеплял глаза сотрудника во время выполнения работ.
- 2.7. Для подключения оборудования, которое работает от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и осуществлять включение оборудования при неисправной сети питания.
  - 2.8. Инструмент и приспособления на рабочем месте должны располагаться таким образом, чтобы исключалась возможность их скатывания и падения.
  - 2.9. Запрещается размещать инструмент и приспособления на перилах ограждений, неогражденных краях площадок лесов и подмостей, иных площадок, на которых выполняются работы на высоте, а также открытых люков, колодцев.
  - 2.10. При перевозке или переноске инструментов их острые части следует закрывать защитными чехлами.
  - 2.11. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения
  - 2.12. Запрещается использовать в работе ручной инструмент, который имеет выбоины, сколы, трещины и сколы на затылочной части, сбитые скосы рабочей поверхности.
  - 2.13. Перед выполнением работ на высоте следует проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, которые исключают возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны обладать оковками с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (кафель, бетон) – башмаками из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки, высота которых более 1,3 метра, должны иметь упоры.
  - 2.14. Запрещается производить какие-либо работы в неогражденных свободных местах, расположенных на высоте 1,3 м над землей одному, в неосвещенных и затемненных местах следует привлечь к работе дополнительного сотрудника для страховки.
  - 2.15. Не допускается приступать к работе до устранения всех обнаруженных неисправностей. Обо всех обнаруженных неисправностях и других неполадках, которые препятствуют выполнению работ, сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего любым доступным способом и приступить к работе только после их устранения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Применять только исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.2. При работе инструментом ударного действия пользоваться защитными очками для предотвращения попадания в глаза твердых частиц.
- 3.3. Выполнять технологические операции (пиление, сверление, соединение деталей и т. п.), используя упоры, зажимы.
- 3.4. Выбирать отвертку по ширине рабочей части (лопатки) в зависимости от размера шлица в головке шурупа или винта. При откручивании шурупов или винтов, особенно приржавевших, прочно закреплять деталь в тисках, не держать ее в руках.
- 3.5. Отходы боя стекла, обрезки древесины, кафеля, линолеума собирать в специальный ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.
- 3.6. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) для мужчин составляет 50 кг, для женщин – 10 кг.
- 3.7. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов.
- 3.8. При проведении штукатурно-малярных работ руководствоваться инструкцией по охране труда при проведении малярных и штукатурных работ.

- 3.9. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.
- 3.10. Замену перегоревших ламп новыми лампами разрешается осуществлять лишь при снятом напряжении в сети и в светлое время суток.
- 3.11. При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электрическую лампу безопасного типа, напряжение которой не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником, имеющим напряжение 210-220 вольт, не допускается.
- 3.12. При выполнении работ со стеклом: поднимать и переносить стекло с применением безопасных приспособлений или в специальной таре, раскрой стекла производить только специально предназначенным для этих целей инструментом и в отведенном для этих целей помещении.
- 3.13. Снятые при ремонте оборудования узлы и детали укладывать устойчиво, при необходимости – закреплять их.
- 3.14. Ограждать рабочую зону, если есть возможность падения сверху материалов и инструментов. Запрещается сбрасывать с высоты на землю какие-либо предметы.
- 3.15. При работе на высоте 1,8–5 м руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на лестницах и стремянках.
- 3.16. При работе свыше 5 м руководствоваться инструкцией по охране труда при выполнении работ на высоте.
- 3.17. Все ремонтные работы на действующих трубопроводах, кроме подтягивания болтов фланцевых соединений, сальников, производить только после отключения подачи воды на ремонтируемый участок.
- 3.18. Разборку соединений трубопровода производить постепенно, остатки воды или конденсата сливать из трубопровода в заранее подготовленную емкость.
- 3.19. При обследовании состояния облицовки или штукатурки фасада здания простукиванием проход на тротуаре должен быть огражден. При проведении обследования необходимо использовать средства индивидуальной защиты глаз, средства индивидуальной защиты от падения с высоты и защитные каски.
- 3.20. Загибать и утапливать в древесине выступающие концы гвоздей при выполнении соединений частей деревянных конструкций и вспомогательных устройств (лесов, подмостей, ограждений и т. п.).
- 3.21. Рабочему запрещается:
  - допускать к своей работе необученных и посторонних лиц;
  - загромождать рабочую зону, проходы к ней, пути эвакуации и другие проходы инвентарем;
  - использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
  - прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств;
  - применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;
  - удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами, кроме ключей типа «звездочка». При необходимости надо применять ключи с длинными рукоятками;
  - применять горючие жидкости для промывки различных деталей, разбавления красок, чистки и стирки спецодежды, мытья рук и т.д.;
  - прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;
  - приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.;

- оставлять без присмотра стекло, инструменты, гвозди, саморезы и другие мелкие детали во избежание травмирования воспитанников и работников ДОУ.
- 3.22. Во время работы необходимо соблюдать меры предосторожности, быть максимально внимательным.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания ДОУ обязан:
- при возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (обрыв проводов, специфические запахи, срабатывание сигнализации и т. п.) прекратить работу, как можно точнее оценить ситуацию и предпринять с соблюдением мер личной безопасности действия, направленные на предотвращение развития аварийной ситуации;
  - при обнаружении человека, который попал под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему необходимую первую помощь;
  - в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно покинуть данное рабочее место, сообщить информацию о происшедшем завхозу и обратиться к медицинской сестре;
  - при возгорании оборудования, следует отключить питание и принять меры по тушению очага воспламенения при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить сведения о происшествии заместителю заведующего дошкольного образовательного учреждения.
- 4.2. При возникновении пожара, задымлении:
- немедленно сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить сотрудников детского сада, поставить в известность заместителя заведующего ДОУ;
  - обесточить электропитание, закрыть имеющиеся окна и прикрыть двери;
  - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.
- 4.3. Не приступать к выполнению запланированной работы при плохом самочувствии или возникновении внезапной болезни.
- 4.4. При получении травмы во время работы в зависимости от степени повреждения необходимо позвать на помощь и (или) обратиться за медицинской помощью самостоятельно. При несчастном случае с другим работником следует оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. По окончании работы рабочий по обслуживанию здания детского сада обязан:
- используемый электроинструмент отключить от сети и убрать в специально отведенное для него место;
  - привести в порядок рабочее место;
  - убрать применяемые инструменты и материалы в отведенное место;
  - снять спецодежду, привести ее в должный порядок и убрать в шкафчик;
  - тщательно вымыть лицо и руки с мылом теплой водой.
- 5.2. Обо всех неисправностях и неполадках, которые случились во время работы, незамедлительно сообщить заместителю заведующего дошкольного образовательного учреждения.

**6. Заключительные положения**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях: при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; при изменении условий труда на конкретном рабочем месте; при внедрении новой техники и (или) технологий; по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний; по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на специалиста в области охраны труда.

Ознакомлен:

---

*подпись*

---

*Ф.И.О.*