


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 206»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБДОУ № 206

  
О.А. Платонова  
«16» января 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 206

  
В.А. Холодкова  
«16» января 2023 года

**Инструкция  
по охране труда для кастелянши**

ИОТ – 017-22

## 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для кастелянши разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. Самостоятельно работать кастеляншей разрешается лицам в возрасте не младше 18 лет, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности; прошедшим инструктаж последующей проверкой знаний по охране труда, изучившим настоящую инструкцию, прошедшим медосмотр и не имеющим противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. Работник обязан:
  - соблюдать порядок получения, выдачи, хранения и списания вследствие износа белья, сроки его носки, обмена и правила метки;
  - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
  - при работе быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
  - выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
  - содержать в чистоте рабочее место;
  - соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
  - знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
  - уметь применять первичные средства пожаротушения;
  - уметь оказывать первую помощь.
- 1.4. В процессе работы возможно воздействие на кастеляншу следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:
  - тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя»);
  - микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.
- 1.5. Перечень возможных профессиональных рисков и опасностей:
  - получение травм падающим грузом при небрежном его складировании;
  - перенос тяжестей сверх максимально допустимых норм;
  - ожоги рук при использовании электрического утюга;
  - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов - электрический утюг, электрическая швейная машинка и др.
- 1.6. При выполнении обязанностей работник обязан использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак.
- 1.7. В кладовой ДООУ для хранения белья и спецодежды должны быть установлены светильники с герметичными плафонами, которые обязательно должны включаться снаружи помещения.
- 1.8. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении поломки мебели, шкафов,

стеллажей, электроутюга, сообщить заместителю заведующего по административной работе и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

- 1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастелянша должна: оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах; мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и после окончания работы; не допускать приема пищи на рабочем месте.
- 1.10. Лица, не выполнившие или нарушившие инструкции по охране труда, данную инструкцию привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Кастелянше следует:
  - оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
  - перед началом работы помыть руки с мылом, надеть чистую санитарную одежду, подобрать волосы под колпак или косынку;
  - работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
  - осмотреть свое рабочее место, удостовериться в исправности электроосвещения и в надежном креплении стеллажей. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, прочих материалов должны быть прочными, крепко прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 70 см;
  - проверить внешним осмотром состояние электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
  - убрать все предметы, которые не пригодятся при выполнении обязанностей.
- 2.2. Используя в работе электрические приборы (электрический утюг, электрическую швейную машину и др.) удостовериться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.
- 2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая определена в должностной инструкции.
- 3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ДОУ, пользоваться только установленными проходами.
- 3.4. Содержать рабочее помещение в чистоте в течение всего рабочего дня.
- 3.5. При подъеме и перемещении тяжестей необходимо соблюдать нормы максимально допустимых нагрузок для женщин:
  - подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг;
  - подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;

- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать с рабочей поверхности – 350 кг, с пола – 175 кг;
  - разовый подъем тяжестей (без перемещения) – 15 кг.
- 3.6. Складывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не допустить их падения.
- 3.7. При глажке белья, одежды действовать согласно инструкции по охране труда при работе с электрическим утюгом.
- 3.8. Во время пошива и ремонта белья, а также одежды вручную и используя швейную машину, следовать инструкции по охране труда при работе с тканью.
- 3.9. при выполнении работ с приставных лестниц или лестниц-стремянкок руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на лестницах и стремянках.
- 3.10. Соблюдать меры электробезопасности: не допускать попадания влаги на провода и выключатели прибора, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.
- 3.11. Кастелянше запрещено:
- поручать свою работу посторонним лицам;
  - загромождать проходы и проезды между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, пути эвакуации и другие проходы;
  - использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
  - пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей ближе 0,5 м от светильников;
  - оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
  - заниматься ремонтом электрооборудования и приборов.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неполадок в работе электроутюга или электрической швейной машины, появлении искр, дыма и запаха гари необходимо незамедлительно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом заместителю заведующего. Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.
- 4.2. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре заведующему ДОУ и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, доложить о происшедшем администрации детского сада, если необходимо направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить от электрической сети все используемые электроприборы.
- 5.2. Привести в порядок свое место выполнения работы, навести порядок на стеллажах, рабочем столе, вынести мусор.
- 5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения.
- 5.4. Выключить освещение и закрыть кладовую на замок.

**6. Заключительные положения**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях: при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; при изменении условий труда на конкретном рабочем месте; при внедрении новой техники и (или) технологий; по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний; по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на специалиста в области охраны труда.

Ознакомлен:

---

*подпись*

---

*Ф.И.О.*