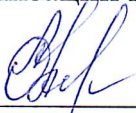


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 206»


СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МБДОУ № 206


О.А. Платонова
«16» января 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 206


В.А. Холодкова
«16» января 2023 года

Инструкция

по охране труда для старшего воспитателя

ИОТ – 004-23

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для старшего воспитателя разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. К работе старшим воспитателем дошкольного образовательного учреждения допускаются лица, не моложе 18-ти лет, соответствующие требованиям к квалификации «Воспитатель» или профессионального стандарта «Педагог (воспитатель)» и стаж работы в должности воспитателя не менее 2 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.3. В работе старший воспитатель должен соблюдать Устав ДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию старшего воспитателя, настоящую инструкцию по охране труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи.
- 1.4. Старший воспитатель дошкольного образовательного учреждения контролирует соблюдение воспитателями норм, требований и правил охраны труда, обеспечивает воспитание детей.
- 1.5. Старший воспитатель детского сада строго выполняет инструкцию по охране жизни и здоровья детей и контролирует ее соблюдение воспитателями.
- 1.6. В процессе работы возможно воздействие на старшего воспитателя следующих опасных и (или) вредных факторов трудового процесса:
 - напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
 - тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» в течение рабочего дня).
- 1.7. Перечень возможных профессиональных рисков и опасностей:
 - повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
 - заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;
 - воздействие шума;
 - возможность получения травмы во время прогулок с детьми вследствие обледенения пешеходных тротуаров и улиц;
 - поражение электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования кабинета и технических средств обучения;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе работы с документами и на компьютере.
- 1.8. Старший воспитатель соблюдает утвержденный заведующим режим труда и отдыха в дошкольном образовательном учреждении. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.
- 1.9. Систематически следит за наличием в медицинской аптечке набора необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой доврачебной помощи при травмах. Аптечка располагается в местах недоступных для детей.
- 1.10. Старший воспитатель детского сада должен владеть приемами и способами оказания первой доврачебной помощи в объеме инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему, действующей в дошкольном образовательном учреждении.

- 1.11. В помещениях групповых и спальных комнат детского сада должны на стенах находиться комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.12. Воспитатель детского сада в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке, иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный светлых тонов. Старший воспитатель обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека.
- 1.13. О каждом несчастном случае, возникновении групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем энерго- и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, старший воспитатель обязан срочно проинформировать заведующего ДОО (при его отсутствии – иное должностное лицо).
- 1.14. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.
- 1.15. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм старший воспитатель должен: оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах; мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и после окончания работы; не допускать приема пищи на рабочем месте.
- 1.16. Старший воспитатель ДОО несет персональную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей группы в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 1.17. Работник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.
- 1.18. Старший воспитатель может быть привлечен к уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или за промедление в оказании доврачебной помощи, эвакуации детей, вызове медицинской сестры или скорой медицинской помощи (при ее отсутствии).

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы старший воспитатель ДОО обязан:

- 2.1. Переодеться в специальную одежду, застегнуть все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Обувь на ногах должна быть на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Волосы должны быть тщательно убраны. Все личные вещи необходимо оставить в гардеробной. Внешний вид должен быть опрятным и эстетичным
- 2.2. Проверить состояние комнаты группы, комнаты для раздевания детей, туалета.
- 2.3. Включить полностью освещение и удостовериться в исправности его работы. Уровни искусственной освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) - не менее 400 люкс.
- 2.4. Убедиться в исправности электрооборудования во всех помещениях, где будут находиться дети. В процессе визуального осмотра светильники должны быть надежно подвешены к потолку, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, электророзетки – закрыты фальшвилками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов. Недопустимо использовать оплавленные розетки и выключатели, а также вилки и удлинители с оголенными или поврежденными

- проводами. Старшему воспитателю детского сада запрещается самостоятельно устранять выявленные нарушения электробезопасности.
- 2.5. Проверить санитарное состояние помещений, качественно проветрить детские комнаты, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении необходимо зафиксировать крючками, а у фрамуг использовать ограничители. Закончить проветривание помещений необходимо за 30 минут до прихода детей. Фрамуги и окна для проветривания помещений необходимо открывать и закрывать осторожно, чтобы не разбить стекла.
 - 2.6. Измерить температуру воздуха в помещении и убедиться, что данная температура соответствует установленным санитарным нормам к помещениям с пребыванием детей дошкольного возраста.
 - 2.7. Проверить и убедиться в том, что все стационарное детское оборудование хорошо закреплено и не допустит падения и травмирования детей. Обратит внимание на состояние внутренних дверей, ограждений лестниц, пола, порогов.
 - 2.8. При обнаружении недостатков в креплениях, поломок детского оборудования и мебели, умывальников, электрооборудования, которые могут негативно повлиять на здоровье воспитателя и детей группы немедленно сообщить заместителю заведующему по административно-хозяйственной работе или непосредственно заведующему детским садом для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков.
 - 2.9. Проверить исправность оргтехники (компьютер, телевизор, музыкальная аппаратура и т.д.) и кабелей питания.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы старший воспитатель обязан:
 - 3.1.1. Обеспечить безопасное проведение образовательного и воспитательного процесса.
 - 3.1.2. Быть предельно внимательным к поведению детей, с целью своевременного предупреждения и недопущения событий, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями и персоналом детского сада.
 - 3.1.3. При выявлении признаков недомогания, вялости или заболевания воспитанника:
 - изолировать больного ребенка для исключения заражения других детей;
 - вызвать медицинскую сестру для обеспечения ребенка необходимой квалифицированной медицинской помощью;
 - сообщить о случившемся родителям (опекуну) заболевшего ребенка;
 - в случае отсутствия медицинской сестры, по согласованию с родителями оказать первую доврачебную помощь;
 - в экстренных случаях вызвать «скорую медицинскую помощь».
 - 3.1.4. Извещать заведующего детским образовательным учреждением (при отсутствии – иное должностное лицо) о каждом несчастном случае с воспитанником, принимать меры по оказанию первой помощи.
 - 3.1.5. Принимать от воспитателей, а также вносить свои предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса, воспитательной деятельности и оздоровления детей, доводить до сведения руководства дошкольного образовательного учреждения обо всех недостатках в обеспечении образовательного и воспитательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность детей.
 - 3.1.6. Организовать изучение детьми детского сада правил по охране труда и безопасному поведению, правил дорожного движения для пешеходов, поведения в быту, правил пожарной безопасности и т.д.

- 3.1.7. Обеспечить безопасное хранение и содержание режущих, колющих и других опасных предметов (ножницы, иголки, булавки, кнопки, скрепки и прочее). Ножницы на занятиях должны быть с тупыми концами, иголки используются исключительно на индивидуальных занятиях под присмотром старшего воспитателя.
- 3.1.8. Следить за состоянием искусственного освещения в помещениях: вовремя включать свет, немедленно сообщать работнику по обслуживанию здания о перегоревших осветительных приборах.
- 3.1.9. Следить за состоянием посуды (чайной и столовой). Чашки, блюда, тарелки с трещинами и сколами немедленно изымаются и сдаются завхозу детского сада.
- 3.1.10. Следить за наличием у воспитанников индивидуальных расчесок и полотенец, в случае отсутствия уведомлять родителей.
- 3.1.11. Во время прогулки постоянно держать в поле зрения всех детей, знать количество детей взятых на прогулку. Если по какой-либо причине некоторые дети остаются в группе, старший воспитатель ДОО обязан передать таковых воспитанников под присмотр помощнику воспитателя (младшему воспитателю).
- 3.1.12. Дальнюю прогулку или экскурсию осуществлять только вместе со вторым сотрудником (один впереди, другой сзади), строго выполняя инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике.
- 3.1.13. Следить за выполнением температурного и питьевого режима в группе ДОО.
- 3.1.14. Проводить прогулки детей на открытом воздухе не реже двух раз в день общей продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.1.15. В процессе одевания воспитанников на прогулку избегать резких, суетливых и неосторожных движений, которые могут привести к травмированию старшего воспитателя и детей.
- 3.1.16. Следить за тем, чтобы воспитанники не ели на прогулке ягоды, грибы, растения, не поднимали посторонние предметы с пола.
- 3.1.17. В жаркую погоду необходимо выводить детей детского сада на прогулку в легких головных уборах.
- 3.1.18. Во избежание простудных заболеваний, выходя с детьми на прогулку, одеваться и одевать детей в соответствии с погодой (непромокаемая обувь, верхняя теплая одежда, головные уборы, шарфы, рукавички и т.д.).
- 3.1.19. Работая с воспитанниками на участке по уходу за зелеными насаждениями, предварительно проверить и в процессе следить за исправностью хозяйственного инвентаря: лопат, граблей, носилок и т.п.
- 3.1.20. При движении в помещении группы, других помещениях детского сада, а также при ходьбе с детьми на улице, быть внимательным и остерегаться скользких мест и неровностей.
- 3.1.21. Проводить оформление комнаты группы, актового зала только на устойчивых, специально предназначенных лестницах-стремянках.
- 3.1.22. При работе на компьютере выполнять требования инструкции охраны труда при работе на компьютере.
- 3.1.23. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10–15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.
- 3.1.24. При перемещении по зданию и территории детского сада не спешить во избежание падения, особенно в период гололеда; при передвижении не

держат в руке предметы (острые, тупые), которые могут послужить причиной травмы; не ходить по влажному полу в период влажной уборки коридоров и помещений.

- 3.2. Во время работы старшему воспитателю детского сада запрещается:
- 3.2.1. Загромождать рабочее место, эвакуационные выходы из здания детского сада посторонними предметами.
 - 3.2.2. Отвлекаться во время работы с детьми и отвлекать других воспитателей ДОО посторонними разговорами.
 - 3.2.3. Допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе воспитателя.
 - 3.2.4. Закалывать иголками или булавками свою одежду, содержать в карманах бьющиеся и острые предметы, носить обувь в помещении на высоком каблуке.
 - 3.2.5. Хранить в группе лекарственные препараты и медикаменты, кроме бриллиантовой зелени, перекиси водорода и йода, которые должны находиться в аптечке, закрепленной на недоступной для детей высоте.
 - 3.2.6. Использовать в помещении группы электронагревательные приборы: кипятильники, камин, электрочайники, плойки и.д.
 - 3.2.7. Вносить кипяток в групповые комнаты и оставлять его в присутствии детей.
 - 3.2.8. Раздавать пищу без санитарной одежды.
 - 3.2.9. Приносить в групповые комнаты любые продукты питания из дома для угощения детей.
 - 3.2.10. Проводить прогулки с детьми по улицам с большим движением автотранспорта.
 - 3.2.11. Выпускать детей одних на территорию детского сада, оставлять одних на игровой площадке или в помещении группы.
 - 3.2.12. Отдавать детей незнакомым лицам, а также родственникам, моложе 16 лет.
 - 3.2.13. Отдавать детей родителям, находящимся в нетрезвом состоянии.
- 3.3. Требования к количеству занятий и их продолжительности в ДОО:
- 3.3.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности:
 - для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
 - для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
 - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
 - для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
 - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
 - 3.3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
 - для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 30 минут;
 - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут;
 - для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
 - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 1,5ч.
 - 3.3.3. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин.
 - 3.3.4. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах составляет не менее 2 мин.
 - 3.3.5. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):
 - интерактивная доска: 5-7 лет на занятии не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
 - интерактивная панель: 5-7 лет на занятии не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин.
- 3.4. Требования к организации питания в ДОО:

- 3.4.1. Выдачу готовой пищи детям разрешается проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.
- 3.4.2. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C.
- 3.4.3. Во время приема пищи детьми старший воспитатель ДООУ обязан следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов во избежание травмирования детей.
- 3.4.4. Пища из кухни дошкольного образовательного учреждения подается при отсутствии в коридорах и на лестницах воспитанников.
- 3.4.5. Во время раздачи пищи не допускать игр, детских шалостей около обеденных столов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствиях старший воспитатель детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей группы.
- 4.2. При возникновении пожара необходимо:
 - незамедлительно начать эвакуацию детей из помещения (согласно плану эвакуации) в безопасное место;
 - по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
 - сообщить о пожаре заведующему ДООУ;
 - вызвать пожарную часть по телефону 101;
 - при отсутствии явной угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).
- 4.3. При получении ребенком травмы необходимо:
 - незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему ребенку, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
 - выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия работника медицинского учреждения;
 - вызвать медицинскую сестру или транспортировать ребенка в медпункт, сообщить о случившемся заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу), родителям (законным представителям).
- 4.4. При получении старшим воспитателем травмы оказать себе первую доврачебную помощь или позвать на помощь, немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить о случившемся заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно вывести воспитанников из помещения группы, сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.
- 4.6. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, технических средств обучения, музыкальной аппаратуры (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом

заведующему хозяйством (завхозу) детского сада; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

- 4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Внимательно осмотреть все помещения группы, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов и сообщить об этом заместителю заведующего детского сада.
- 5.2. Выключить все используемые средства, оборудование (демонстрационные, учебные, аудио- и видео-аппаратуру), питающиеся от электрической сети.
- 5.3. Проветрить помещения в течение не менее 20-30 мин, после чего закрыть все окна и фрамуги.
- 5.4. Привести в порядок помещение группы (убрать все игрушки, пособия, тетради, книжки, принадлежности для рисования, лепки и т.п., проверить расстановку мебели и упорядочить ее, провести размещение детских вещей).
- 5.5. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 5.6. Снять рабочую одежду, сменную обувь и разместить их в установленное место.
- 5.7. Вымыть с мылом руки.
- 5.8. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

6. Заключительные положения

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях: при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; при изменении условий труда на конкретном рабочем месте; при внедрении новой техники и (или) технологий; по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний; по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на специалиста в области охраны труда.

Ознакомлен:

подпись

Ф.И.О.