Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 206»

Соляная сказка

Выполнила воспитатель:

Ревутова Анастасия Александровна

Соляная комната оборудуется блоками из соли, которые покрывают все поверхности помещения. Соль является природным источником большого количества микро- и макроэлементов, необходимых для нормальной жизнедеятельности детского и взрослого организма. Благодаря постоянным процессам высвобождения ионов йода, кальция, серебра, натрия, воздух в соляной пещере в детском саду насыщается полезными элементами, увеличивающими скорость обменных процессов.

Ионизированный таким образом воздух оказывает разностороннее действие:

- Санирование (удаление микробов, вирусов) респираторного тракта;
- детоксикация;
- лимфодренажный эффект;
- снижение аллергических реакций;
- устранение кожных проблем;
- нормализация психоэмоциональных импульсов.

- Галокамера (соляная комната) в детском саду разрешена с возраста от 2 лет: неокрепший организм, столкнувшийся с другим микроклиматом, лучше адаптируется к новым условиям при прохождении профилактического курса галотерапии из 10 сеансов длительностью по 30 минут.
- Для укрепления иммунитета, при необходимости оказать противовоспалительное действие, рекомендовано ежедневное посещение соляной пещеры в течение 10-20 дней. Такое количество процедур оказывает мощное и безопасное воздействие, необходимое для восстановления системной биологической защиты.

Заходишь в это помещение
И всё вокруг белым-бело
И у тебя такое мнение
Как будто снега намело

Здесь красота такая
Как будто неземная
Колонны соли цветом
Подсвечены кругом

Но есть надежда все же,
Пещера нам поможет,
И мы вернемся завтра,
И снова полетим!!!

Два ангела, две феи
Нам открывают двери
Но из пещеры вовсе
Идти мы не хотим

Себя там чувствуешь прекрасно:
Зимою, летом и весной…
Вдыхая воздух соляной.

Но всё там сделано из соли,
Чтоб заболевший стал здоров.
В пещере нет ни мух, ни моли,
И нет противных комаров.

Была там классной атмосфера
И первоклассное меню.
Поход в целебную пещеру
Я до сих пор в душе храню.

Подводя итоги мы приходим к выводу, что соляная комната должна являться, неотъемлемой частью детского дошкольного учреждения. В нашей соляной комнате создан уникальный микроклимат и выполнено прекрасное декоративное оформление потолка и стен. Звездное небо с меняющейся подсветкой, резные фигурки развлекают ребятишек, и процедуры проходят познавательно и нескучно. Наши заботы о здоровье растущего поколения базируются на профессиональной реализации оздоровительных мероприятий, включающих физическую культуру и галотерапию (соляную комнату).