



Территориальный отдел главного управления
образования администрации города по
Октябрьскому району города Красноярска.
муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 206»

660113 г. Красноярск
тел/факс: 247-41-13
ул. Тотмина 11-г
e-mail: dou206@mailkrsk
ИНН 2463038238
ОГРН 1022402140133

Развлечение

Для детей старшей группы

«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»



Выполнила: Брехунова И.Н.
Инструктор по
физической культуре
МБДОУ № 206

Г. Красноярск 2021 г.

Цель:

Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно - гигиенические навыки у детей.

Задачи:

Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
Воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

Ход мероприятия:

Под музыку дети входят в зал, строятся.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем
понятно,
что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать?

Ведущая:

Как здоровым стать? Что такое здоровье?
(Ответы детей)

Ведущая: Вы правы, быть здоровым - это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Под музыку входит АЙБОЛИТ

АЙБОЛИТ: Здравствуйте ребята. Я слышал, что у вас сегодня праздник. Хочу я узнать у вас: есть ли среди вас грязнули, неумытые и не причёсанные дети? Нерях я на празднике не потерплю. Все здоровы, не болеете? Ребята, а вы по утрам зарядкой занимаетесь? Выходите все сделаем зарядку!

Приучай себя к орядку,
Делай по утрам зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.
У нас все по порядку!
Ну – ка, стройся на зарядку!

1 Зарядка под музыку

Ведущая:

Спорт, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко
дружим.

Спорт-помощник, спорт-
здоровье, Спорт - игра,
физкульт-ура! (все)

Ведущая: а сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании будут участвовать три команды! (дети разделились на три команды).

Дети на столе берут по одной бумажной витаминки, и встают на соответствующие (цвету) стартовые линии.

2 эстафета: «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

3 эстафета: «Большая витаминка»

Ребёнок прокатывает большой мяч вокруг конуса и передаёт следующему.

4 Эстафета: «Передай градусник»

Дети выстраиваются в три команды. Оббежав конус нужно передать градусник следующему участнику

5 Эстафета: «Урожай»

Первый игрок бежит овощи садит (раскладывает в обручи), следующий собирает.

6 Эстафета: (Перепрыгни)

Ребёнок бежит и перепрыгивает через барьеры.

АЙБОЛИТ: в следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательными. Если правило верное и вы с ним согласны, вы будете хлопать, если правило неверное, сразу топайте.

(Нужно отвечать на вопросы)

- садиться за стол с невымытыми руками.
- есть быстро, торопливо.
- обязательно есть овощи и фрукты.
- после еды полоскать рот.
- за столом болтать, махать руками.
- тщательно пережевывать пищу.
- кушать только сладости.

- надо есть продукты, которые полезны для здоровья.
- перед едой надо всегда мыть руки.
- пищу нужно глотать не жуя.
- надо всегда облизывать тарелки после еды.
- когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками.

Ведущая: Для вас, ребята, у меня есть еще игра:

АЙБОЛИТ, а мы с тобой сейчас поиграем и покажем, что мы умеем делать, а ты отгадай.

7 Игра: «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»

Один ребёнок водящий выходит из зала, дети, которые в зале договариваются, что будут изображать т.е. мыть руки, расчесываться, стирать, чистить зубы и т.д.

Приглашается водящий и спрашивает: «Где вы были? Что вы делали?». Дети отвечают хором: «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем». Дети изображают, например, моют руки. Водящий отгадывает: «Вы моете руки». Так же можно изображать: расчёсывают волосы, делают зарядку, чистят зубы, стирают и т.д.). Для продолжения игры выбирается другой водящий.

АЙБОЛИТ: Дорогие ребята вы молодцы, что знаете, как быть здоровыми. Давайте с вами повторим эти правила

1. Делать утром зарядку обязательно.
2. Мыть руки перед едой.
3. Закаляться.
4. Чистить зубы утром и вечером перед сном.
5. Заниматься физкультурой и спортом.

Я надеюсь, что вы всегда будете соблюдать эти правила.

Ведущая: АЙБОЛИТ, а ты наших детей угостишь витаминками?

Айболит: Конечно, но сначала мы все пойдём мыть руки. За мной ребята!

Дети под музыку выходят из зала.